

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ CENTRUM PRO SENIORY



ÚNOR 2018

14. 2. Den otevřených dveří ochutnávky z programu | beseda s prof. Janem Pirkem

PŘEDNÁŠKY A POŘADY

Počet míst omezen, rezervace nutná.

- **Čt 1. 2. 14:15–15:45** Hieronymus Bosch: Zahradu pozemských rozkoší – Z cyklu Tajemná řeč obrazů. **Vstup: 30 Kč.**
- **Po 5. 2. 10:00–11:20** Jazykový koutek pro seniory – Učení jazyků ve stáří, tipy a triky. **Vstup: 30 Kč.**
- **St 7. 2. 14:00–15:30** Diabetes – léčba a prevence – Z cyklu Zdravý jídelníček seniorů. **Vstup: 30 Kč.**
- **Pá 9. 2. 9:45–11:15** Pečujeme o sebe a o blízké – Setkání skupiny empatické komunikace. **Vstup: 30 Kč.**
- **Po 12. 2. 10:00–11:30** Hovory k sobě 7 kroků – Z cyklu Cesty ke šťastnému stáří. **Vstup: 30 Kč.**
- **Čt 15. 2. 14:15–15:45** Pěstování Vánočního kaktusu a dalších rostlin kvetoucích v zimě Z cyklu Zahradníkův rok. **Vstup: 30 Kč.**
- **St 21. 2. 9:00–10:00** Praha pozdní gotiky Z cyklu povídaní o Praze. **Vstup: 30 Kč.**
- **St 21. 2. 17:30–19:00** Přikryto marností Čtení z nové knihy haiku poezie. Pořádáno ve spolupráci s Okamžikem z.ú. **Vstup zdarma.**
- **Pá 23. 2. 10:45–12:15** Kupní smlouva a převody nemovitostí – Z cyklu Právní minimum pro seniory. **Vstup: 50 Kč.**
- **Pá 23. 2. 15:00–16:30** Seznamovací odpoledne – Potkáte se s lidmi, kteří mají zájem se seznámit. Registraci proveďte na stránkách www.seznamovacivecer.cz. **Akce je zdarma.**
- **St 28. 2. 14:00–15:30** Jakobín Z cyklu Opera žije! **Vstup: 30 Kč.**

POČÍTAČOVÉ KURZY A SEMINÁŘE ZAČÍNÁME S TABLETEM

- **13. 2. – 27. 2. Út, Čt 9:00–11:00** Tablet akademie s O2. Naučíte se základem práce s tabletem. Výuka probíhá výhradně na našich tabletech Samsung Galaxy Tab 4. **Cena: 999 Kč/10 hod.**

RODINNÁ HISTORIE II.

- **čtvrtek 15. 2. 13:00–16:00** Stážení, instalace a ovládání programu „Family tree builder“. **Cena: 299 Kč/3 hod.**

PŘIKLÁDÁME PŘÍLOHY

- **pondělí 19. 2. 10:00–12:00** Jak přiložit přílohy k emailu. **Cena: 199 Kč/2 hod.**

VELKÝ OPAKOVACÍ KURZ

- **19. 2. – 5. 3. Po, St 14:00–16:00** Získáte jistotu opakováním nejdůležitějších témat. **Cena: 999 Kč/10 hod.**

RODINNÁ HISTORIE III.

- **čtvrtek 22. 2. 13:00–16:00** Digitalizované matriky. **Cena: 299 Kč/3 hod.**

POKRAČUJEME S PC A INTERNETEM

- **26. 2. – 14. 3. Po, St 9:00–11:00** Druhý díl naší počítačové akademie pro seniory. Přímě navazuje na kurz Začínáme s počítačem. **Cena: 999 Kč/10 hod.**

TÉMATA DNEŠKA TABLET

- **středa 1x za 14 dní 11:30–12:30** Novinky a triky ze světa tabletů, které vám usnadní život. **Cena: 99 Kč/1 hod.** Bez předchozí rezervace.
- 7. 2.** Odinstalování aplikací, čištění tabletu a jeho údržba
- 21. 2.** Nastavení v tabletu - orientace v možnostech nastavení

TÉMATA DNEŠKA PC

- **středa 1x za 14 dní 11:30–12:30** Novinky a triky ze světa počítačů a internetu, které vám usnadní život. **Cena: 99 Kč/1 hod.** Bez předchozí rezervace.
- 14. 2.** Čištění počítače, odinstalování programů
- 28. 2.** Upravení nabídky start ve win10

PORADNY TABLET A SMARTPHONE HELP PRO SENIORY

- **středa 7. 2. a 21. 2. 10:00–12:00** Individuální poradna se specialistou O2 Guru. Dvacetiminutová individuální poradna je zdarma. **Rezervace nutná.**

PC HELP

- **středa 14. 2. a 28. 2. 12:45–13:45** Všeobecná a jedinečná poradna pro seniorské uživatele počítačů. **Cena 30 Kč/1 hod.** Bez předchozí rezervace.

PRÁVNÍ PORADNA

- **pátek 9. 2. 10:30–12:30**
- **pátek 23. 2. 12:20–14:20** Právní poradna pro seniory. **Cena 165 Kč/0,5 hod.** Rezervace nutná.

VÝTVARNÉ DÍLNY VÝTVARNÁ DÍLNA S ARTE- THERAPEUTICKÝMI PRVKY

- **úterý 1x za 14 dní 16:45–18:15** Pokud vám umění a různé výtvarné techniky dělají velkou radost, poďte tuto radost s námi sdílet. **Vstup 99 Kč/1,5 hod.**
- 6. 2.** Růže má mnoho podob – vytvoř si tu svou a dozvíš se něco o sobě
- 20. 2.** Můj dům, můj hrad – co o nás kresba říká?

14. 2. DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ochutnávky z programu ZDARMA

- **9:00–10:00** Anglická konverzace s rodilým mluvčím
- **10:00–12:00** Individuální poradna tablet a smartphone help
- **10:00–11:30** Co se nenosí Filmové představení o recyklaci starého oblečení a beseda s módní návrhářkou.
- **12:00–13:00** Rodinná historie III. Nahlížíme do digitálních matrik.
- **13:00–14:30** Stáří jako hodnota aneb proč bychom se netěšili Objevujeme nedocenené hodnoty stáří. Přednáší PhDr. Milada Zaborcová, Ph.D.
- **13:00–14:30** Německá konverzace
- **13:15–14:15** Zoner Photo Studio Ochutnávka nového semináře, ve kterém vás naučíme efektivně pracovat s fotografiemi.
- **15:00–16:30** prof. MUDr. Jan Pirk, DrSc. Beseda Karla Tejkala

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Na Strži 40 | Praha 4 - Pankrác (u hlavní pošty)
Aktuální informace o termínech a cenách na telefonu

272 701 335 | info@elpida.cz | otevírací doba Po–Čt 8:30–17:00, Pá 8:30–16:00

www.elpida.cz